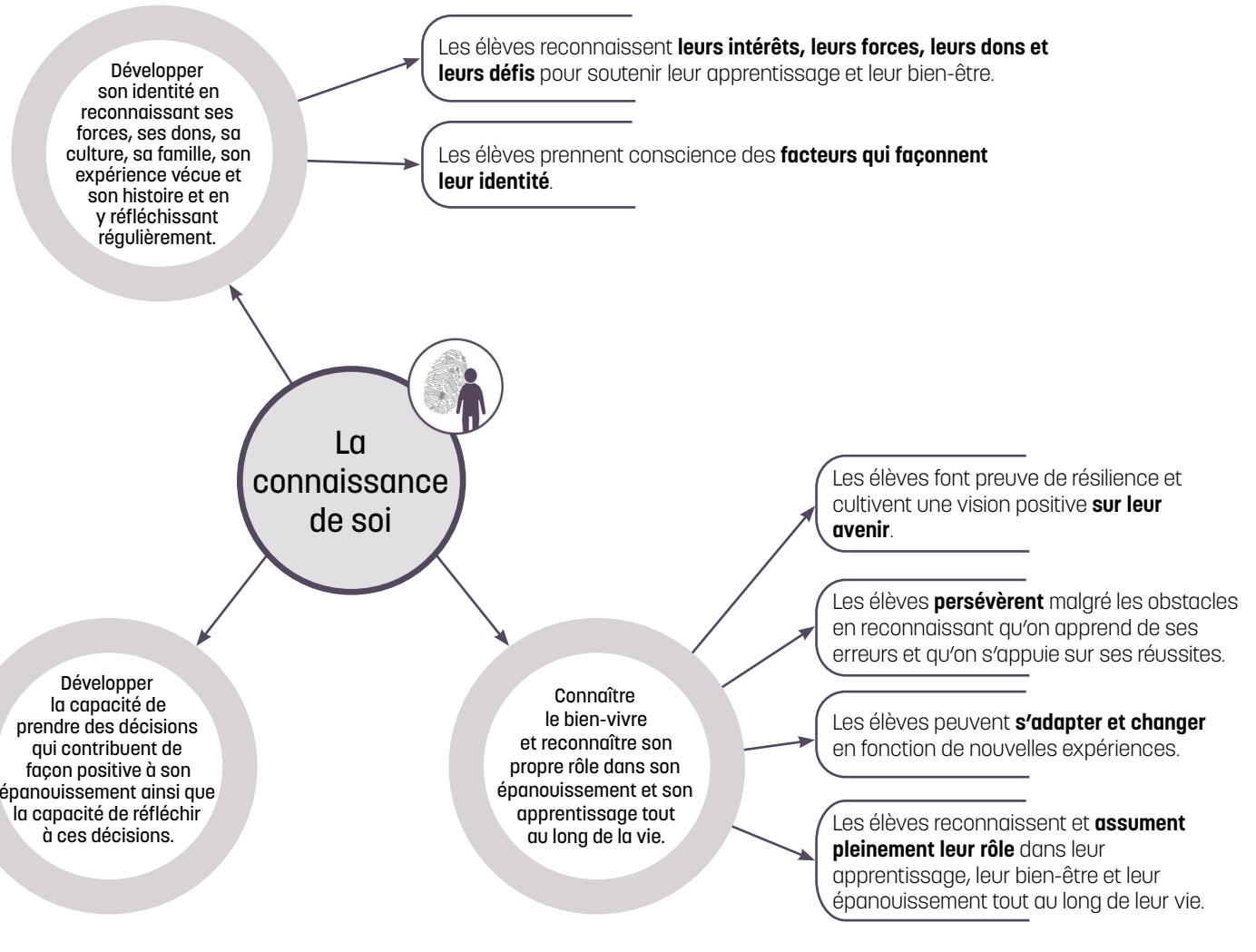


Compétences globales : Dimensions de la connaissance de soi

La connaissance de soi requiert la prise de conscience de la nature connexe des aspects émotionnels, intellectuels, physiques, sociaux, culturels et spirituels de la vie et de l'apprentissage, ainsi que la responsabilité personnelle de sa croissance, son bien-être et son épanouissement.

Cette compétence facilite le développement de la réflexion, de l'autorégulation, de l'autogestion et de la revendication, ce qui permet d'agir en pleine conscience et avec intention. L'élève reconnaîtra la valeur de ses dons, de ses forces, de sa culture et de son histoire. Il fera preuve d'initiative, de persévérance et de souplesse, et gèrera l'échec et le succès dans le cadre du processus d'apprentissage.

La connaissance de soi est essentielle pour se connaître et connaître sa relation aux autres et à la nature, ainsi que pour développer l'espoir, la résilience, le respect de soi et la confiance. C'est reconnaître son rôle dans son propre apprentissage, dans sa recherche du bonheur et de son bien-être.



Veuillez noter que ces descripteurs ne sont pas exhaustifs.